

# Jeugdbeleid en naslagwerk FC Breukelen 2020 - 2025

***“Train met visie, speel met passie!”***



FC BREUKELLEN



## Versiestatus

Versie	Datum	Auteur	Omschrijving
1.0	26 november 2008	Theo Spithoven, Peter Doeswijk	Eerste opmaak
2.0	18 maart 2009	Theo, Peter, Chantal	Aanpassing na commentaar doe-tank
3.0	24 maart 2009	Theo	Aanpassingen na sessie 23 maart 2009
4.0	22 april 2009	Theo	Diverse aanpassingen na sessie 21 april 2009
5.0	22 mei 2009	Theo	Laatste aanpassingen
5.1 – 5.5	16 mei 2012	Jeugdbestuur	Simplificering na nieuwe start 2012
5.6	2 juni 2012	Jeugdbestuur	Aangeboden aan Bestuur FC Breukelen
5.7	30 september 2013	Jeugdbestuur	Verwerken selectie beleid
5.8	30 november 2013	Jeugdbestuur	Publicatie
5.9	23 augustus 2014	Jeugdbestuur	Input van Jeffrey verwerkt
6.0	13 september 2014	Jeugdbestuur	Publicatie
7.0	29 Maart 2020	Eugène Westerink	Draft herziene versie
7.1	30 Maart 2020	Eugène Westerink	Draft n.a.v input Hans Knoop
8.0	04 Juni 2020	Eugène Westerink/Hans Knoop	Definitieve versie

## Versieomschrijving

De versies met de aanduiding 1.x zijn tussenversies met aanpassingen (track changes op het document) voor evaluatie door de jeugdcommissie en andere gevraagde vrijwilligers. De versies met de aanduiding x.0 zijn definitieve versies die zijn goedgekeurd door de jeugdcommissie en ter publicatie.

## Uit te werken beleidspunten:

- Opleidingsvisie, trainingsprogramma's
- Participatiemodellen jeugd (training en arbitrage) en budget hiervoor
- Vrijwilligersbeleid en invulling
- Calamiteitenplan (bestuur)

## Voorwoord

Voor u ligt het vernieuwde jeugdbeleid en naslagwerk van FC Breukelen, bedoeld om onze vrijwilligers, leden en jeugdspelers een duidelijke richting te geven om samen plezier en sportief voetbal te beleven.

In dit document treft u het beleid, de gedragsregels en de referenties naar andere documenten aan. Een voetbalclub is er voor de spelers en de leden. Echter, zonder vrijwilligers kan geen enkele amateurvereniging functioneren. Ons beleid en dit document is dus vooral voor spelers, leden en vrijwilligers (veelal de ouders van de voetbal spelende kinderen). Aan de (toekomstige) vrijwilligers, die onder andere posities vervullen als coördinatoren, trainers, leiders, scouts, willen we daarom vooral enthousiasme overbrengen en duidelijkheid geven over het takenpakket.

Het hernieuwde jeugdbeleid is voortgekomen uit afwegingen rondom het eerder geschreven jeugdbeleid en de veranderde wensen en mogelijkheden van de vereniging en haar leden. Het nieuwe jeugdbeleidsplan van FC Breukelen en heeft als titel **“Train met visie, speel met passie!”**. Wij blijven van mening dat er naar gestreefd moet worden om spelers zo veel als mogelijk **op** hun eigen niveau, samen **met** anderen van eigen niveau en **tegen** anderen van eigen niveau te laten spelen; op deze manier kunnen voetballers/sters plezier beleven aan hun sport en behouden kunnen worden voor de toekomst. Dit geldt zowel voor trainingen als wedstrijden.

FC Breukelen blijft investeren in een goede jeugdopleiding die zal bijdragen tot het creëren van kwalitatief goede spelers die de mogelijkheid hebben om de selectie van het eerste elftal van FC Breukelen te halen. Doelstelling van de vereniging is en blijft dan ook om binnen de regio Stichtse Vecht en Breukelen in het bijzonder een (financieel) gezonde sportclub te blijven die aantrekkelijk is voor de jeugd. Een club die aan competitief ingestelde jeugdspelers, maar ook voor de meer recreatief ingestelde jeugdspelers voldoende te bieden heeft om langdurig lidmaatschap te garanderen. Daarom moeten we ervoor zorgen dat er voldoende uitdagende mogelijkheden zijn voor de getalenteerdere jeugd van onze vereniging, en tegelijkertijd moeten we ervoor zorgen dat de minder getalenteerde jongeren met plezier kunnen trainen en in competitieverband kunnen voetballen. Door een goede visie in training en trainingsvormen op te stellen zullen we in staat moeten kunnen zijn onze jeugdspelers te binden aan onze vereniging en enthousiast te houden voor de voetbalsport.

De samenleving verandert en individualiseert steeds verder. Het vervullen van eigen behoeftes staat hierin steeds meer centraal. Bovenal bij de jeugd. Dit vraagt om een aangepast beleid waarin de jeugd zich herkent en waarvan ze deel willen uitmaken. Waar voor de een prestatie en wedstrijden belangrijk zijn, is dat voor een ander slechts van een veel minder belang en is gezelligheid en verbondenheid veel belangrijker. Via een 5-jarig en flexibel jeugdbeleidsplan zullen we in staat zijn om op actualiteit in te spelen en de jeugd meer aan onze vereniging te kunnen binden.

Het beleid is van ons allen, het is dan ook zeker geen statisch geheel en het komt tot stand in een open sfeer door inbreng van diverse enthousiaste vrijwilligers die met regelmaat worden uitgenodigd om hun stem te laten horen. Ons beleid is dus ook tot stand gekomen door onze vrijwilligers en voor onze vrijwilligers, leden en spelers. Hierbij ook onze uitnodiging om je aan te sluiten en als vrijwilliger een bijdrage te leveren aan FC Breukelen.

---

## Inhoudsopgave

1. Missie en visie jeugd FC Breukelen .....	5
2.1 De Jeugdcommissie.....	6
2.1 De Plaats in de organisatie .....	7
2.3 Hoe werkt dit model voor leden en ouders? .....	8
2.4 Profiel, taken en verantwoordelijkheden .....	9
2.5 De Technisch Jeugd Coördinator (TJC) - Profiel.....	9
3. Voetbaltechnisch beleid.....	10
3.1 Samenstelling van de teams.....	10
3.2 Competitie indeling .....	10
3.3 Samenstellen naar niveau .....	11
3.4 Opleiding.....	12
3.5 Trainingen .....	12
4.1 Gedragsregels voor de spelers.....	13
4.2 Gedragsregels voor de ouders .....	15
4.3 Sancties bij wangedrag.....	15
4.4 Schorsingen en boetes .....	15
4.5 School .....	15
4.6 Blessures .....	16
4.7 Seksuele intimidatie .....	16
4.8 Calamiteiten .....	16
5.0 Een elftal speerpunten van het beleidsplan.....	17

---

## 1. Missie en visie jeugd FC Breukelen

### Missie

FC Breukelen wil bij de jeugd binnen de Stichtse Vecht en Breukelen in het bijzonder met herkenbaar voetbal op een plezierige manier en waar mogelijk in competitieverband een **gezonde leefstijl** bevorderen. Door het beoefenen van een teamsport willen we de **waarde van (het samenwerken met) anderen laten ervaren** en een **goede sociale samenhang** stimuleren.

### Visie

De maatschappij individualiseert en clubvoetbal bindt ons samen en geeft iedereen een mogelijkheid om plezier en sport te beleven. Plezier in voetballen ontstaat doordat spelers in een veilige en positieve omgeving kunnen spelen en hun voetbalkwaliteiten kunnen ontwikkelen. We streven ernaar om naast accommodatie en spelmaterialen tevens begeleiding voor alle jeugdleden binnen de mogelijkheden van de vereniging optimaal beschikbaar te maken. We zien graag dat alle spelers zich kunnen ontwikkelen binnen hun eigen mogelijkheden en op hun eigen niveau. FC Breukelen heeft de visie dat hiervoor het beste klimaat wordt gecreëerd als spelers trainen en spelen met en tegen spelers van vergelijkbaar niveau. Plezier in het spel is een principe waarvoor een speler zelf verantwoordelijk is. Goede faciliteiten en bovenal begeleiding zijn voorwaarden waarin slechts kan worden voorzien indien alle betrokkenen (spelers, ouders, vrijwilligers en kader) hun eigen (deel)verantwoordelijkheid nemen.

### Jeugdvoetbal

Het jeugdbeleid van FC Breukelen heeft als intentie om:

- het voetbalspel plezierig te doen zijn voor iedere jeugdspeler;
- voldoende nieuwe leden te doen instromen bij de (jongste) jeugd;
- uitstroom van jeugdleden te beperken;
- de jeugdteams binnen de mogelijkheden zo hoog mogelijk te laten spelen;
- doorstroming te laten plaatsvinden van jongste jeugd tot de seniorenelftallen;
- de talentvolste jeugdspelers middels (extra) training en oefening te laten doorstromen naar het eerste elftal van de eigen vereniging FC Breukelen;
- de onderlinge band tussen jeugdspelers te bevorderen, onder meer door nevenactiviteiten;
- de jeugd zich betrokken te laten voelen bij de club door ze enthousiast te maken als vrijwilliger;
- respect en waardering in teamverband te ervaren;

Centraal staat het langdurig plezier in het voetbal, het teamgericht bezig zijn, ontwikkeling van de speler en het streven naar prestaties op ieders niveau. Om dit te bereiken is het indelingsbeleid zeer bepalend – maar gelijktijdig bijzonder complex - om iedere jeugdspeler zo veel als mogelijk op zijn eigen niveau te laten spelen. Het aantal beschikbare spelers in een leeftijdscategorie zal hierbij leidend moeten zijn bij een kleine(re) club als FC Breukelen. Hierdoor kan het voorkomen dat we niet ieder jaar een team in elke door de KNVB uitgeschreven jeugdcategory zullen kunnen inschrijven. Primair zullen we ons richten op de oneven leeftijdscategorieën. Een en ander in lijn met de KNVB richtlijnen hieromtrent. Bepalend bij de indeling zijn naast de individuele speltechnische kwaliteiten van een speler ook ontwikkeling, spelinzicht, fysieke eigenschappen en betrokkenheid/inzet en mentaliteit van de speler.

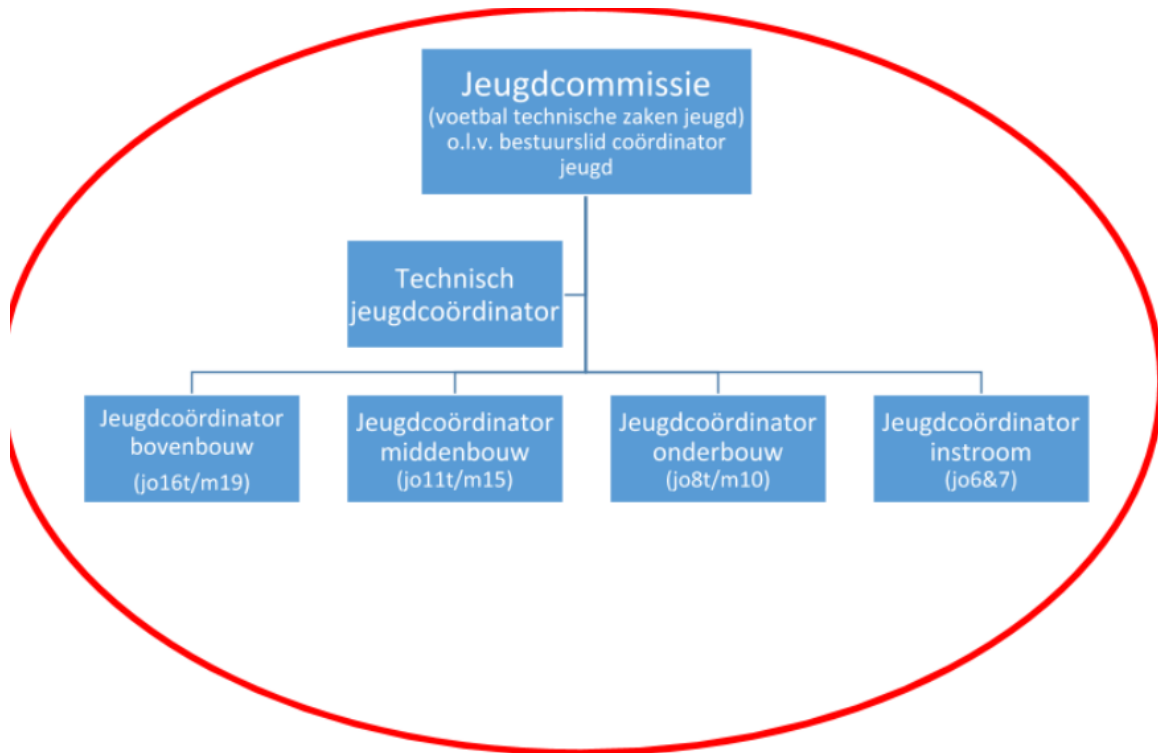
FC Breukelen hecht grote waarde aan het invullen van taken, verantwoordelijkheden, het nakomen van afspraken en gedragsregels. Het naleven van deze taken, verantwoordelijkheden, afspraken en gedragsregels is ons fundament voor een goed functionerende jeugdorganisatie.

Binnen de beschikbaarheid van voldoende spelers in een leeftijdscategorie streven we ernaar om ieder eerste team binnen de leeftijdscategorie minimaal in de 1<sup>e</sup> klasse van deze leeftijdscategorie te laten uitkomen.

## 2. Organisatie van de jeugdcommissie en plaats in de organisatie

### 2.1 De Jeugdcommissie

De jeugdcommissie en de organisatie van FC Breukelen is als volgt gestructureerd:



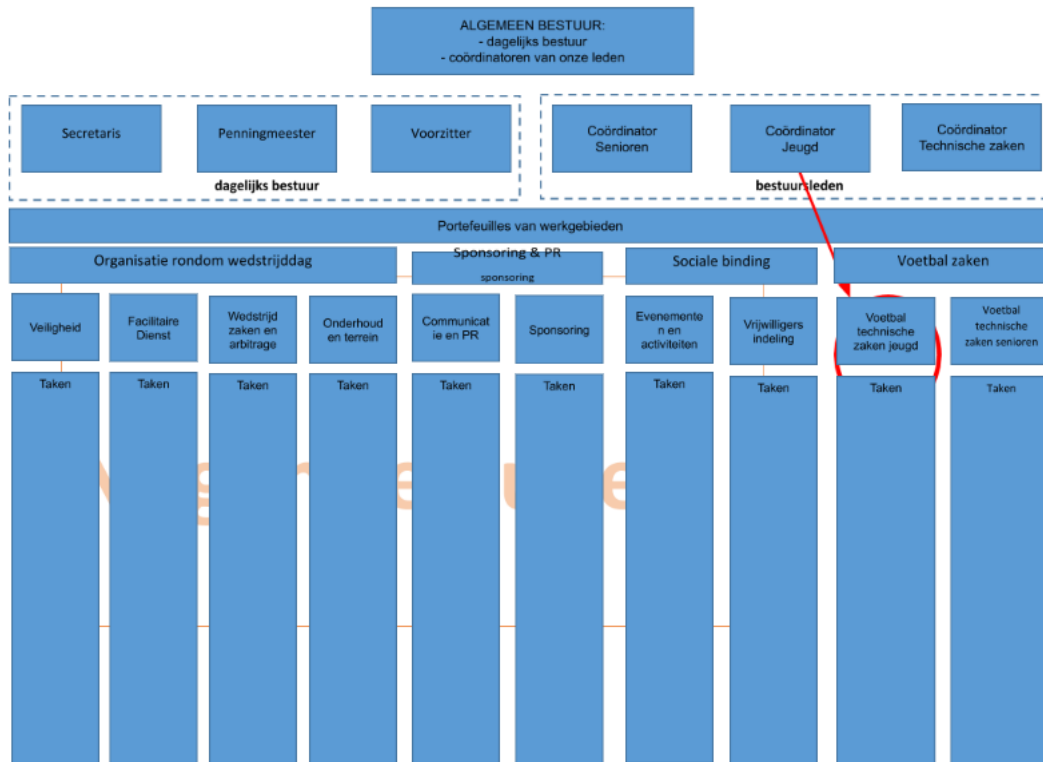
De jeugdcommissie kent een positie binnen het bestuur van de vereniging FC Breukelen. De Voorzitter van de Jeugdcommissie heeft zitting in het bestuur. De jeugdcommissie bestaat uit de 4 Jeugd coördinatoren aangevuld met “op afroep” de Technisch Jeugd Coördinator. Aangevuld met onafhankelijke leden.

De Technisch Jeugd Coördinator is hierbij verantwoordelijk voor de voetbal technische aspecten van het jeugdvoetbal en fungeert als aanspreekpunt voor alle vragen hieromtrent vanuit leiders en trainers. Tevens treed hij op als intermediair bij mogelijke geschillen. Hij draagt de verantwoordelijkheid voor de indelingen van eerste teams, en stelt een trainings visie/ -plan op. Hij legt verantwoording af aan de portefeuille houder Coördinator Jeugd voetbal in het bestuur.

De Jeugd Coördinatoren zorgen voor de indelingen van de niet eerste teams, verzorgen informatiestromen en het vrijwilligersnetwerk rondom het jeugdvoetbal.

## 2.1 De Plaats in de organisatie

In de huidige organisatie van FC Breukelen zou de plaats in de organisatie er als volgt komen uit te zien.



### **2.3 Hoe werkt dit model voor leden en ouders?**

Het is belangrijk dat het jeugdvoetbal vanuit een organisatie werkt die berekend is op haar taken. Maar de organisatie is maar de helft van het verhaal. Hoe werkt een en ander voor leden en ouders die bijvoorbeeld op zaterdag bij FC Breukelen zijn en vragen hebben?

Het is de bedoeling dat die vragen zo laag mogelijk in de organisatie worden 'opgevangen' door een trio aanspreekpunten. Dat zijn per spelerscategorie (jongste jeugd t.m O19):

- 1 de trainer – technisch jeugdcoördinator;
- 2 de jeugdcoördinator;
- 3 de teamleider.

- Een voetbaltechnische kwestie bespreekt u in eerste instantie met de trainer van het team. Eventueel kan de Technisch Jeugd coördinator indien noodzakelijk en gewenst faciliteren. (Bijvoorbeeld: "Mijn kind voelt zich niet happy aan de linkerkant.")
- Een teamgebonden, niet-voetbaltechnische kwestie bespreekt u met de leider. (Bijvoorbeeld: "Mijn kind kan maar één keer in de veertien dagen aanwezig zijn.")
- Een teamoverstijgende, niet-voetbaltechnische kwestie bespreekt u met de jeugdcoördinator. (Bijvoorbeeld: "Wij hebben het idee dat ons kind wordt gepest door een speler uit een ander team.")

Wij drukken iedereen op het hart deze route aan te houden. Succesvolle organisaties kennen niet alleen een duidelijke structuur, maar ook duidelijke communicatielijnen.



---

## **2.4 Profiel, taken en verantwoordelijkheden**

Bij het vaststellen van het takenpakket voor de verschillende functies zijn een aantal basisregels vastgesteld:

- De meeste functies hebben een vrijwilligerskarakter en mogen aldus een niet te groot beslag vormen op de beschikbare vrije tijd van de vrijwilliger.
- De Technisch Jeugd Coördinator kent een eindbeslissing bevoegdheid t.o.v trainers en leiders m.b.t voetbaltechnische zaken.
- De Technisch Jeugd Coördinator legt verantwoordelijkheid af aan de voorzitter van de jeugdcommissie als lid van het bestuur van FC Breukelen.
- De taken en de verantwoordelijkheden moeten makkelijk overdraagbaar zijn.
- De vrijwilliger heeft een verantwoordelijkheid naar de club, de leden, de spelers en de andere vrijwilligers. Bij het beëindigen van de taken zal de vrijwilliger zelf zo veel als mogelijk een vervanger voordragen om de taken en verantwoordelijkheden over te dragen.
- Voor iedere functie is een profiel vastgesteld met een beschrijving van de taken en verantwoordelijkheden. Het is dan ook aan de vrijwilligers die deze taken en verantwoordelijkheden uitvoeren om het profiel te onderhouden. De jeugdcommissie zal hierom periodiek om inbreng vragen.

## **2.5 De Technisch Jeugd Coördinator (TJC) - Profiel**

**Algemeen:** Werkt volgens het jeugdbeleidsplan van FC Breukelen en draagt dat ook actief uit;

- Ziet toe op de uitvoering van het jeugdbeleidsplan en draagt voorstellen aan ter verbetering van het jeugdbeleidsplan;
- Is het eerste aanspreekpunt voetbaltechnische zaken voor trainers en leiders van alle jeugdteams;
- Heeft (op afroep) zitting in de Jeugd Commissie van FC Breukelen en adviseert het bestuur;
- Functioneert als bemiddelings persoon in geval van conflicten op het gebied van jeugd technische zaken;
- Creëert samenhang in de werkwijze van de verschillende leeftijdscategorieën;
- Werft en evalueert trainers en leiders, bezoekt hiervoor trainingen en wedstrijden;
- Beoordeelt trainers op inhoud trainingen, leiders op de begeleiding team tijdens wedstrijden en begeleiding overig kader aan de hand van het jeugdbeleidsplan;
- Draagt zorg voor een duidelijke communicatie voor bij de doorstroming van jeugdleden naar een hogere leeftijdsgroep;
- Organiseert scholingsactiviteiten voor (jeugd)trainers, (jeugd) scheidsrechters en stimuleert kader tot het volgen van opleidingen / cursussen;
- Organiseert (extra) trainingen voor talentvolle spelers teneinde deze spelers verder te ontwikkelen, uitdaging te blijven bieden en op termijn door te laten stromen naar het eerste elftal van FC Breukelen;
- Organiseert twee/2 keer per jaar een overleg met jeugd coördinatoren, leiders en trainers;
- Is bij voorkeur in het bezit van TC2 – UEFA B licentie; of gelijksoortige ervaring in de functie;
- Is actief betrokken bij de O23 selectie;
- Is verantwoordelijk voor begeleiding van stagiaires van bv ROC (sport en bewegen)

### 3. Voetbaltechnisch beleid

FC Breukelen heeft een uitgebreid voetbaltechnisch beleid dat gericht is om onze doelstellingen te behalen. De basis van het beleid is **“Train met visie, speel met passie!”**.

#### 3.1 Samenstelling van de teams

Er zal jaarlijks rekening moeten worden gehouden met de beschikbare spelers in een leeftijdscategorie en specifieke capaciteiten van sterkere danwel minder sterke leeftijdslichtingen. Ook zal rekening moeten worden gehouden met de mogelijkheden tot optimaliseren van de indelingen van spelers waarbij zo veel als mogelijk gelijkgestemde spelers met elkaar kunnen voetballen. Voor FC Breukelen zal dit betekenen dat niet ieder jaar een team in elke door de KNVB uitgeschreven leeftijdscategorie zal kunnen worden ingeschreven. De eindverantwoordelijkheid voor de samenstelling van de teams ligt uitsluitend bij de coördinatoren en de Technisch Jeugd Coördinator. Voor de samenstelling van de teams blijft het uitgangspunt dat er een balans is in de evenwichtigheid tussen de teams, vriendschappen, ontwikkeling van de speler en prestatie. Doelstelling is dat hierdoor behoud van spelers zal kunnen plaatsvinden en er gespeeld zal worden in een omgeving waarin spelers zich kunnen ontwikkelen en plezier behouden in het voetbalspel.

Op de momenten waarbij de spelvorm verandert (van 6 tegen 6 naar 8 tegen 8 naar 11 tegen 11) zal er een herindeling van de jonge spelers (pupillen) moeten plaatsvinden. Hierbij zal rekening worden gehouden met de doelstelling om de spelers zo veel als mogelijk naar niveau in te delen.

Het indelingsbeleid is in lijn met het beleid van de KNVB en gebaseerd op leeftijd. De 1e januari van het geboortjaar dient daarbij als uitgangspunt. Alle spelers spelen zo veel als mogelijk in de leeftijdscategorie die bij hen hoort. De KNVB-richtlijnen worden hierbij gevolgd. De indeling zal dus plaatsvinden op basis van het samenbrengen van zo veel mogelijk gelijkwaardige spelers. Het samenstellingsbeleid en indeling voor alle teams komt onder de verantwoording van de Technisch Jeugd Coördinator waarbij hij/zij samen met de (hoofd)trainers de samenstelling zelf uitwerkt voor de eerste teams. Het samenstellingsadvies buiten de eerste teams zal worden uitgewerkt door de coördinatoren en is gebaseerd op het advies van de (hoofd)trainers, de scouts en de leiders.

#### 3.2 Competitie indeling

Middels het nieuwe gefaseerde indelingssysteem van de KNVB zullen we beter in staat kunnen zijn om zo veel als mogelijk teams gedurende het seizoen in een passende competitie te laten uitkomen. Het is leuk om tegen tegenstanders van hetzelfde niveau te spelen en het is prettig om steeds bij te leren. Wedstrijden verliezen met grote getallen of elk weekend winnen is voor de ontwikkeling van spelers mentaliteit niet goed. Met indeling van de competitie klasse zullen we rekening houden om een goede kans te hebben om wedstrijden te winnen en te verliezen. Het meespelen om de bovenste plaatsen in een competitie geeft de juiste basis tot inzet, spelvreugde en passie. Met de samenstelling van de teams streven we na om op verschillende klasse 's in te schrijven waarbij in het algemeen de hoogste teams (bijvoorbeeld O10-1 en O11-1) in de hoogste haalbare klasse meespelen. Wens en uitgangspunt hierbij is dat de eerste teams minimaal in de 1<sup>e</sup> klasse van de K.N.V.B zullen worden ingedeeld. Doelstelling is om tot en met JO-12 tussen 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> team een zo klein mogelijk klasse verschil te laten bestaan (1 klasse). Door het dynamische indelingsmodel van de K.N.V.B (4 fasen) zal klasse indeling steeds passend kunnen zijn voor alle teams. Gedurende het seizoen zal middels oefen wedstrijden en op basis van competitie resultaten worden vastgesteld wat het niveau van de eerste teams is t.o.v andere – regionale – clubs.

Eerste teams binnen een leeftijdscategorie zullen streven om meer te trainen en de druk op prestatie zal hoger zijn waarbij we de ontwikkeling en spelplezier van een speler nooit uit het oog mogen verliezen.

### 3.3 Samenstellen naar niveau

Om ervoor te zorgen dat de samenstelling van de teams goed verloopt is het noodzakelijk om van spelers het niveau te beoordelen. Spelers verschillen in hun voetbalvaardigheden en ontwikkelingsbehoefte. De een is goed aan de bal, de ander is beter in het positieospel, de een is verschrikkelijk snel en de ander is een echte leider in het veld. Bij het samenstellen van teams komen alle verschillende aspecten van het voetbal aan de orde, zoals inzicht, inzet, doorzettingsvermogen, beschikbaarheid, vaardigheid en fysieke mogelijkheden.

Bij samenstellen en indelen zal worden gekeken naar onderstaande criteria waarbij ieder criterium even zwaar zal wegen:

- Technische vaardigheid
- Discipline
- Sociale Aspecten
- Spelinzicht
- Fysieke kracht
- Exacte (fysieke en emotionele) leeftijd
- Mentaal vermogen en weerbaarheid

In principe worden jeugdleden in hun eigen lichting ingedeeld. Uitzonderingen hierop zijn mogelijk. Uitzonderingen zullen slechts in samenspraak met de jeugdcommissie worden doorgevoerd.

Bij een gebrek aan kwantiteit is het mogelijk dat spelers hoger of lager dan hun lichting worden ingedeeld, echter: dit zal als regel alleen worden toegepast als er geen andere oplossingen beschikbaar zijn.

Bij het totale proces van het samenstellen van teams **is in principe het kind zelf uitgangspunt**. Waar is de jonge speler bij gebaat? Het belang van het individu zal altijd worden meegewogen en gaat in sommige gevallen voor het belang van de teamleider, trainer en de club.

Indien gewenst en passend is het mogelijk dat een speler (maximaal) een/1 leeftijdsklasse boven zijn eigen actuele leeftijd meespeelt. Een en ander in goede afweging en overleg met ouders en betreffende speler zelf. Doelstelling hierbij is dat de indeling de voetbalontwikkeling van de betreffende speler ten goede komt zonder dat hiervan nadelige fysieke of emotionele gevolgen kan hebben. Ook kan deze regel eventueel worden toegepast in geval het verzoek daartoe van speler/ouder zelf komt i.v.m vriendschappen. Deze vrijwilligheidsregel is NIET mogelijk bij eerste elftallen in een leeftijdscategorie.

We onderscheiden binnen de jeugdafdeling:

- a) **Onderbouw:** JO-6 tm J-O10 : (alles met de bal) Hierbij delen we de teams in waarbij we ervan uitgaan dat alle spelers een gelijk aantal speelminuten maken en rouleren over de verschillende posities in het veld.
- b) **Middenbouw:** JO-11 tm JO-15 : (technische vaardigheid en samenspel) Hier zal worden voortgebouwd op het geleerde in de onderbouw en zal meer aandacht worden besteed aan spelprincipes, rol in het veld en positieospel. Bij eerste teams kan het zo zijn dat niet iedere speler een gelijke hoeveelheid speelminuten speelt. Bij alle andere teams blijft dit principe wel geldig. Bij eerste teams zullen vaste posities in het veld worden gehanteerd; bij lagere teams zal – indien gewenst – nog steeds gerouleerd worden van positie.
- c) **Bovenbouw:** JO-16 tm JO-19 : (positieospel en teamontwikkeling) Vanaf de bovenbouw zullen we spelers gaan voorbereiden op doorstromen (binnen de vereniging) naar de senioren teams. Hiervoor zal ondermeer een separate O-23 competitie worden aangeboden. Indeling van de teams zal plaatsvinden op sterkte en ambitie van de speler. Het individu staat nog steeds centraal. Bij eerste teams geldt dat het aantal speelminuten afhankelijk is van de prestatie tijdens een training, inpasbaarheid in het elftal, de instelling en voetbalkwaliteiten van de speler. Bij

---

lagere teams geldt dat alle spelers zo veel mogelijk een gelijk aantal wedstrijd minuten maken (gerekend over de gehele competitie/competitie deel).

### **3.4 Opleiding**

FC Breukelen streeft naar doorstroming van spelers van eigen jeugd naar selectie en eerste team van de senioren. Teneinde dit te bewerkstelligen is besloten om vanaf de (jongste) jeugd herkenbaar voetbal te spelen; uiteraard binnen de mogelijkheden van iedere leeftijdscategorie. Uitgangspunt is technisch verzorgd voetbal op de helft van de tegenpartij, balbezit en opbouw door middel van verzorgd voetbal van achteruit (beginnend bij de doelman).

In trainingen en bij coaching zal de nadruk worden gelegd op bovenstaande kernwaarden.

Tussen de eerste teams en alle andere teams zal door de club geen wezenlijke verschil gemaakt worden.

Afwijkingen kunnen ontstaan omdat sponsoren gericht de ontwikkeling van de selecties willen ondersteunen. Eerste teams kunnen ook op eigen initiatief extra investeren op hun eigen ontwikkeling zoals bijvoorbeeld de intensiteit van trainingen verhogen.

### **3.5 Trainingen**

Bij FC Breukelen trainen alle jeugdteams minimaal een/1 keer per week. Deze training staat onder leiding van een door de vereniging aan te stellen trainer. Eerste teams vanaf JO-11 (eerste teams met eventuele extra spelers uit tweede teams) trainen minimaal twee/2 keer per week. Deze trainingen staan onder leiding van door de vereniging aan te stellen trainer. Planning en indeling in overleg met de Technisch Jeugd Coördinator, de leider en de trainer.

Alle teams kunnen een tweede keer in de week trainen indien dat zelfstandig door het team onder leiding van een ouder/trainer kan worden gearrangeerd. Afstemming met de Technisch Jeugd Coördinator t.b.v veld beschikbaarheid is hierbij noodzakelijk.

Ten behoeve van optimale doorstroming en motivatie van jeugdige spelers zullen de spelers van het 2<sup>e</sup> team welke dichte aansluiting bij het 1<sup>e</sup> team hebben tijdens de 2<sup>e</sup> training in de week van het eerste team aansluiten. Hierdoor kunnen deze spelers optimaal bijleren en kunnen zij desgewenst zo eenvoudig mogelijk aansluiten bij een eerste team in geval van uitval of blessure. Invulling hiervan zal door de Technisch Jeugd Coördinator plaatsvinden.

De Technisch Jeugd Coördinator zal gedurende het seizoen een aantal extra/additionele trainingen organiseren ten behoeve van de meer talentvolle jeugdspelers. Hiervoor zal hij op basis van de in 3.3 genoemde criteria spelers uitnodigen. Deelname is niet verplicht.

De trainers hebben de zorg voor hun eigen materiaal (ballen, hesjes, doelen). Zij zorgen met hulp van de spelers en eventueel de aanwezige ouders ervoor dat na afloop van de training het veld weer speelklaar is voor een volgende groep

Bij twijfel of de trainingen doorgaan (als de velden onder water staan of als er vorst is), beslist de trainer. De trainers nemen 's middags contact met hem op over het wel of niet doorgaan van de training en informeren vervolgens hun eigen spelers of ouders. Alle afgelastingen zullen via een team-appgroep en via de app voetbal.nl. worden vermeld. Indien nodig is er iemand 's avonds op het complex aanwezig om de jeugd op te vangen en weer naar huis te sturen. Afmelden voor een training dient tijdig bij de trainer te geschieden door de speler of een ouder.

De vereniging wil zo min mogelijk trainingen afgelasten en zoekt daarom vaak naar een alternatief programma indien de velden niet bespeelbaar zijn.

## 4. Gedragsregels en richtlijnen

### 4.1 Gedragsregels voor de spelers

#### Algemene regels

##### Een speler van FC Breukelen.....

- Gedraagt zich te allen tijde voorbeeldig en sportief. Zowel op als buiten de velden; je houdt de naam van FC Breukelen hoog;
- Is bij trainingen en wedstrijden altijd op het afgesproken tijdstip aanwezig;
- Meld zich bij verhindering tijdig af bij de trainer en/of de leider;
- Respecteert medespelers, tegenstanders, scheidsrechter, assistent scheidsrechters, coaches, leiders en verzorgers van eigen en tegenpartij;
- Let op zijn taalgebruik binnen en buiten het veld (geen scheldwoorden, ziektes, buitenlandse taal);
- Houdt zich aan de regels en gebruiken zoals gehanteerd door de KNVB bij voetbalwedstrijden;
- Is bekend met de spelregels van het voetbalspel. Vanaf 13 jaar zal hij een spelregeltoets met succes afleggen.

##### Voorts:

- Na de wedstrijd is douchen aanbevolen. Hierbij wordt het dragen van badslippers aangeraden;
- Er mogen geen onbevoegden in de kleedkamers (bijvoorbeeld vriendjes die geen lid zijn);
- In de kleedkamers mag niet worden gerookt;
- De laatste twee spelers die na een wedstrijd of training de kleedkamer verlaten, zorgen ervoor dat de kleedkamer schoon wordt achtergelaten;
- Discriminatie, diefstal, vernielingen en het gebruik van drugs zal altijd worden bestraft. Bij overtreding zullen er gepaste maatregelen worden getroffen;
- Deel je studie, werk of andere hobby's zodanig in, dat je zo veel mogelijk kan trainen;
- Het drinken van alcohol vóór de wedstrijd is niet toegestaan. Er geldt een alcoholverbod voor spelers volgens de wettelijke bepalingen of door bepaling van de vereniging.

#### Regels ten aanzien van kleding

- Wedstrijdkleding wordt alleen gedragen tijdens de wedstrijden;
- Wedstrijdkleding wordt conform de KNVB-regels gedragen, dat wil zeggen: shirt in de broek, kousen omhoog en scheenbeschermers aan bij aanvang van de wedstrijd;
- Bij voorkeur zal de wedstrijd kleding centraal en om beurten gewassen worden. Hiervoor stelt de leider van elk team een roulatieschema op of maakt andere afspraken om alle kleding in goede conditie te houden;
- Je bent verantwoordelijk voor je eigen kleding; bij het zoekraken van je kleding kun je door de vereniging aansprakelijk worden gesteld.

#### Regels ten aanzien van materiaal

- Alle spelers zijn verantwoordelijk voor de materialen die tijdens trainingen en wedstrijden worden gebruikt;
- Materialen worden gezamenlijk opgeruimd; niemand verlaat het trainingsveld voordat alles is opgeruimd;
- Kleedkamers moeten na de trainingen en wedstrijden worden opgeruimd.

De trainers en/of de teamleiders kunnen, in overleg met de coördinatoren, bij de juniorenteams extra gedragsregels invoeren.

**Regels arbitrage**

Zonder scheidsrechters/spelbegeleiders is er geen voetbal mogelijk. FC Breukelen streeft het principe "De jeugd fluit de jeugd" na. Vanaf 12 jaar worden de spelers gestimuleerd om (binnen de vereniging) een scheidsrechtercursus te volgen om zodoende de eigen jeugd de wedstrijden van de jeugd te laten fluiten en/of begeleiden. Voor de jeugd die zich hiervoor inspant zal een passende beloning gelden. (nog in te vullen)

**Regels trainers**

Zonder trainers geen voetbalontwikkeling. FC Breukelen streeft ernaar dat alle jeugdleden (minimaal een/1 keer per week) training krijgen van gediplomeerde (jeugd)trainers. Hierbij wordt trainerservaring meegenomen als kwalificatie als (jeugd)trainer. De vereniging zal actief het volgen van trainersopleidingen promoten door deze waar mogelijk binnen de eigen club te laten plaatsvinden. Selectie spelers van de bovenbouw en senioren elftallen zullen geworven worden om actief hun voetbal kennis en kunde te delen met (jongere) jeugdleden. Er zal een budget beschikbaar worden gesteld om jaarlijks opleiding van trainers te promoten.

## **4.2 Gedragsregels voor de ouders**

- Wanneer een trainer/teamleider handelt binnen de afspraken van de jeugdorganisatie, is het uitgangspunt dat ouders zich neerleggen bij de beslissingen van de trainer en/of de teamleider;
- Ouders wordt verzocht zich niet te bemoeien met het wedstrijdverloop;
- Ouders respecteren de beslissingen van de scheidsrechter en gaan niet met hem/haar in discussie;
- Het coachen van het team op speltechnisch en tactisch gebied laat men over aan de leider;
- Supporters moedigen hun kinderen aan vanaf de daarvoor bedoelde plaats en betreden niet het veld;
- Bij een incident nemen de ouders eerst contact op met de trainer of de leider. Vervolgens wordt door de trainer c.q. de leider een aparte afspraak gemaakt om het incident te bespreken. Wanneer na de bespreking van het incident geen oplossing wordt gevonden, wordt de technisch jeugd coördinator ingeschakeld.

## **4.3 Sancties bij wangedrag**

Hanteer als trainer en teamleider binnen het team de dezelfde sancties en meet niet met twee maten. Binnen de vereniging gelden een aantal uniforme sancties:

- Bij te laat aanwezig zal de reden worden nagevraagd en volgt na overleg een eventuele reservebeurt van minimaal een halve wedstrijd. Deze reservebeurt dient direct te worden uitgevoerd. Uitzondering hierop is alleen mogelijk als er een situatie ontstaat dat er te weinig spelers zijn of er geen keeper beschikbaar is. In deze gevallen kan de reservebeurt opschuiven naar de eerstvolgende wedstrijd. (Let op: Ook in het geval dat het één van de betere spelers betreft, dient de sanctie gewoon te worden doorgevoerd!);
- Bij het zonder afmelding niet verschijnen, volgt automatisch een extra reservebeurt van minimaal een halve wedstrijd;
- Bij het plegen van diefstal of opzettelijke vernieling van andermans eigendommen zal altijd aangifte bij de politie worden gedaan. Na overleg met het bestuur kan worden besloten tot het royeren van de betreffende speler.

## **4.4 Schorsingen en boetes**

De door de KNVB opgelegde schorsingen moeten altijd worden opgevolgd. In sommige gevallen kan beroep worden aangetekend. Dit is alleen mogelijk na overleg tussen de teamleider, de betreffende coördinator, het Hoofd Technische Zaken en de jeugdcommissie. In geval van ernstige overtredingen kan op advies van de trainer, de leider, de betreffende coördinator, het Hoofd Technisch zaken of de jeugdcommissie ook een schorsing opleggen van de vereniging uit. Dit in afwachting van of als aanvulling op de KNVB-schorsing.

Het is mogelijk om een schorsing van de KNVB om te zetten in een alternatieve straf (taakstraf binnen de vereniging). Een alternatieve straf kan niet worden aangevraagd als de schorsing het gevolg is van een rode kaart vanwege ernstig wangedrag (spugen, slaan of schoppen van een tegenstander). De door de KNVB opgelegde boetes moeten direct worden voldaan. Bij het uitblijven van het betalen legt de jeugdcommissie een schorsing op (voor de tijd tot de boete is voldaan).

## **4.5 School**

Van de ouders wordt verwacht dat zij contact opnemen met de trainers en de teamleiders indien de schoolprestaties te wensen overlaten. In gezamenlijk overleg kan worden besloten om (tijdelijk) minder te trainen. Voor alle duidelijkheid: **SCHOOL GAAT ALTIJD VOOR!**

## **4.6 Blessures**

Iedereen kent de uitspraak “een gezonde geest in een gezond lichaam”. Dit motto is van toepassing op alle teams van FC Breukelen. Op een gezonde manier sport beoefenen lijkt eenvoudig, maar is het niet altijd. De echte waarde van onze gezondheid leren we pas kennen wanneer ons lichaam signaleert dat er iets schort en dat we alert moeten zijn.

Een goede gezondheid is uiteraard voor ieder van ons van levensbelang. Voor een sportbeoefenaar die regelmatig zijn lichaam belast op trainingen en in wedstrijden, is een goede gezondheid een absolute voorwaarde om in ‘sportieve’ conditie te blijven.

Indien een jeugdspeler een blessure vertoont, zal de jeugdtrainer of de teamleider handelend optreden. Zo kan hij na overleg met de ouders de speler verbieden te trainen of te spelen. De speler kan de beschikbare fysiotherapeut raadplegen om advies te krijgen over hoe met de blessure te handelen. Raadpleeg hiervoor de website van FC Breukelen.

## **4.7 Seksuele intimidatie**

FC Breukelen onderschrijft het beleid van de KNVB en het NOC NSF volledig. Dit staat voor iedere vorm van seksueel gedrag of seksuele toenadering die door de persoon die het ondergaat als ongewenst of als gedwongen wordt ervaren. Bekend is dat seksuele intimidatie het meest voorkomt binnen relaties met machtsverschillen. Het is om deze reden dat het beleid van FC Breukelen zich in deze richt op bewustwording, met name bij trainers, begeleiders en verzorgers.

<https://www.knvb.nl/themas/seksuele-intimidatie>

<https://nocnsf.nl/sport-en-integriteit>

## **4.8 Calamiteiten**

[calamiteiten plan document in ontwikkeling]

**Beheren van EHBO-koffer:** In de bestuurskamer staat een EHBO-koffer, te gebruiken bij kleine ongelukjes. Ook is er een coldpack aanwezig in de koelkast/vriezer. Bij twijfel over een blessure wordt er doorverwezen naar de huisarts(enpost).



### ***5.0 Een elftal speerpunten van het beleidsplan***

1. Het jeugdbeleid van FC Breukelen bestaat uit **duidelijke afspraken, taken en verantwoordelijkheden**.
2. Het jeugdbeleid rondom selecties en indelingen van spelers van FC Breukelen is **transparant en zal eensluidend en eenduidig** worden doorgevoerd;
3. Het jeugdbeleid van FC Breukelen is gericht op **werving en behoud** van jeugdspelers;
4. Alle jeugdteams van FC Breukelen spelen **verzorgd en herkenbaar** voetbal;
5. Alle jeugdspelers van FC Breukelen spelen zo veel als mogelijk op hun **eigen niveau en interesse**;
6. Het jeugdbeleid van FC Breukelen is **niet rigide** en zal worden aangepast daar waar nodig en afhankelijk van ontwikkelingen in sport en samenleving;
7. Om alle jeugdleden naar behoren te kunnen voorzien in trainingsfaciliteiten ter ontwikkeling van eigen kunnen zal een **duidelijk visie op training** worden vastgelegd;
8. Spelers van FC Breukelen **spelen vanuit het hart met passie** voor de mooie voetbalsport;
9. Vanaf 12 jaar zal aan **de jeugd een actieve bijdrage** worden gevraagd middels het (bege)leiden van wedstrijden danwel het trainen of coachen van de jeugd.
10. Aan **alle ouders** van spelers van FC Breukelen zal een **actieve bijdrage** aan de vereniging worden gevraagd middels het verrichten van enigerlei vorm van **vrijwilligerswerk**.
11. Voor alle spelers geldt dat zij middels aanmelding als lid van onze vereniging zelfstandig de keuze voor spelen bij FC Breukelen hebben gemaakt, wij **“halen”** geen spelers.